

Suchtmittel Arbeit – Wie Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter erhalten

Man sollte meinen, jeder Arbeitgeber hätte ihn gerne. Den Über-Workaholic, der für seinen Job brennt, die Arbeit mit nach Hause nimmt und alle anderen Interessen, sogar die eigene Familie, hinter den Beruf stellt. Ungern sagt man da als Chef oder Vorgesetzter: „Tritt kürzer!“ Dabei wird oft der augenscheinliche Fleiß mit der tatsächlichen Effizienz verwechselt. Das Problem kommt spätestens zu Tage, wenn die zumeist wichtigen Mitarbeiter gesundheitsbedingt ausscheiden.

Suchtkrankheit Workaholismus - Krankheit auf Raten

Workaholismus ist eine Krankheit unserer heutigen Leistungsgesellschaft. Bei der Arbeitssucht handelt es sich jedoch, genau wie bei anderen Suchterkrankungen, um ein ernstzunehmendes Problem. Besonders Arbeitgeber glauben oft, dass ein arbeitssüchtiger Angestellter wie ein Lottogewinn ist. Dabei ist es die **Ziellosigkeit**, die zu **geringer Effizienz** und **vielen Fehlern** führt, und die es durch noch mehr Arbeit wieder auszugleichen gilt. Der Teufelskreis, in dem der Süchtige sich befindet, wird nicht erkannt, die Gesundheitsrisiken ignoriert.

Die **Droge Arbeit** wird in allen Gesellschaftsschichten konsumiert und wirkt sowohl bei Männern als auch bei Frauen. Trotzdem wird die Diagnose Workaholismus in den Systemen der Krankenkassen nicht als eigenständige Sucht aufgeführt. Und unsere Leistungsgesellschaft fördert sie sogar. Doch langfristig führt das gestörte Verhältnis zum Job nicht zu Mehrleistung, sondern zu einem Burnout.

Eine Studie der AOK belegt, dass die Sucht nach Arbeit längst kein Nischenproblem mehr ist:

10,8% Arbeitnehmer sind **arbeitssüchtig**

14% der Arbeitnehmer sind **gefährdet**, arbeitssüchtig zu werden

(Quelle: Umfrage des Wissenschaftlichen Instituts der Krankenkasse AOK (WIdO))

Problematisch ist, dass der Workaholic seine Sucht leugnet oder es selbst nicht erkennt, bevor es zu spät ist. Die **Folgen** einer Job-Sucht sind verheerend: **Konzentrationsstörungen**, **Bluthochdruck**, **Kopfschmerzen**, **Schlaflosigkeit**, **Herzprobleme**, **Angstzustände** und **Depressionen**. Und mit diesen Folgen kämpft auch Ihr Unternehmen. Die Studie „Die Droge Arbeit“ errechnete 2005, dass ein Workaholic seinem Unternehmen im Laufe seiner Karriere **ca. 200.000 €** kostet. Das Kompensieren des Arbeitsausfalls nimmt in dieser Summe den größten Teil ein. Umso wichtiger ist es für Sie als Unternehmer oder Personalverantwortlicher, frühzeitig die Gefahr zu erkennen und entsprechend zu handeln.

Mit einem **Mitarbeiter-Check von Impulsdialog** können Sie das Gesundheitsrisiko Ihrer Mitarbeiter evaluieren und erfassen. Fordern Sie jetzt kostenfrei eine Analyse an: [Zum Kontaktformular](#).

Mitarbeiter-Check

Ungünstige Arbeitseinstellungen verursachen Arbeitsausfälle!



Jetzt kostenfreie Mitarbeiterbefragung anfordern!

Workaholismus bei Mitarbeitern erkennen und verbessern

Die Entstehung einer Arbeitssucht lässt sich in **vier Phasen** einteilen. Um die Gefahren besser zu verstehen, haben wir Ihnen diese hier aufgelistet:

Einleitungsphase:

Erste **Schuldgefühle** bei nicht Erreichen des Arbeitszieles führen dazu, dass der Betroffene anfängt, in seiner Freizeit zu arbeiten.

Kritische Phase:

Es kommt zur offenen **Konfrontation**, dass die Arbeit der Lebensmittelpunkt ist wird mit einer **aggressiven Grundhaltung** und Ausreden gerechtfertigt.

Chronische Phase:

Die zu **hohe Belastung** wird manifestiert, es ist dem Betroffenen nicht mehr möglich, abzuschalten. Immer stärker werdende **Schuldgefühle** können bereits in dieser Phase zu **Depressionen** führen.

Endphase:

Der **Zusammenbruch**. Es kommt zu einem akuten **Einbruch der Leistungsfähigkeit**.

Darum ist es wichtig, eine stetige und aktuelle Übersicht über die Mitarbeiterfaktoren zu besitzen. In unserem monatlichen Reports für Arbeitgeber erhalten Sie als Vorgesetzter **regelmäßiges Feedback** über den **Gesundheitszustand** Ihrer Mitarbeiter.

Mitarbeiter-Report

Über 80 Mitarbeiterfaktoren im Überblick



Jetzt monatlichen Mitarbeiter-Report anfordern!

Impulsdialog - Frühwarnsystem für Workaholics

Erkennen lässt sich der Workaholismus meistens erst, wenn es zu spät ist. Sowohl für die Prävention, aber auch für die ideale Bekämpfung einer Arbeitssucht gibt es jetzt die **Impulsdialog Lernplattform**.

Mit der **Lernplattform von Impulsdialog** fördern Sie nicht nur die **Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Motivation** Ihrer Mitarbeiter, sondern beugen auch adäquat der Überforderung Ihrer Mitarbeiter vor - und reduzieren so die Gefahr eines Workaholismus. Dies geschieht automatisiert über unsere **Onlineplattform**, in denen Psychologen und Trainer monatliche Trainingsinhalte bereitstellen, die die Mitarbeiter dort abholen, wo sie aktuell stehen. Gemeinsam mit unseren Forschungspartnern begleiten wir seit 2012 namhafte Unternehmen bei der Personalentwicklung - nur 2 Stunden Onlinetraining im Monat weisen hier bereits nachhaltige Lerneffekte auf. Wir schicken Ihnen monatlich einen **Feedback-Report** zu, in dem über 80 Leistungsdaten Ihrer Mitarbeiter erfasst und dokumentiert werden. Behalten Sie den Überblick über die Gesundheit, Motivation und Produktivität Ihrer Mitarbeiter und setzen Sie so die verborgenen Potenziale frei. **Impulsdialog** passt die wissenschaftlichen Onlinetrainings automatisch jeden Monat auf die Potenziale Ihrer Mitarbeiter an - Erleben Sie so die **Entwicklungserfolge** in den monatlichen Reports hautnah mit. Durch gezieltes Feedback und fachlichen **Verbesserungsvorschlägen** von Impulsdialog optimieren Sie alle relevanten Unternehmensbereiche, setzen neue **Mitarbeiterpotenziale** frei und reduzieren somit Unternehmensausfälle.

Probieren Sie es aus, mit einem **unserer kostenfreien Testlogins** für Arbeitgeber. Melden Sie sich heute noch bei uns und überzeugen Sie sich selbst.

Die **Impulsdialog Lernplattform** - **Prävention** und **Nachsorge** gegen Workaholismus und **Optimierung** der Mitarbeiterpotenziale.

Testlogin-Lernplattform

Fördern Sie Gesundheit, Motivation und Produktivität



Jetzt Testlogin für eine gesunde Arbeitseinstellung anfordern!

Ihre Vorteile mit ID-Business im Überblick

Optimierung der Mitarbeiterressourcen für eine ideale Arbeitseinstellung

Stärkung der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter

Kompetenzvermittlung zur Produktivitätssteigerung

Reduktion von Krankheitstagen aufgrund psychischer Probleme

Gesundheitsprävention nach §20 des SGB V



Fragen Sie jetzt an

Mitarbeiter-Check inkl. ausführlicher Auswertung anfordern?

Test-Login mit kostenfreien Weiterbildungsinhalten anfordern?

Weiterführende Informationen für Ihre Personalentwicklung anfordern?

